

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERAWATAN  
MASA NIFAS DENGAN METODE *SNOWBALL THROWING* TERHADAP  
PENGETAHUAN IBU HAMIL DI DESA KARTASURA KECAMATAN  
KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I  
pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**



**Oleh :**

**TRI DITA NOVIANA**

**J210150028**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2019**

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERAWATAN MASA NIFAS DENGAN METODE *SNOWBALL THROWING* TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DI DESA KARTASURA KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO

Disusun Oleh :

**Tri Dita Noviana**  
**J210150028**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari Rabu, 08 Mei 2019  
Dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat

**Dewan Penguji :**

- 1 **Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep.,M.Kes**  
(Ketua Dewan Penguji)
- 2 **Dian Nur Wulanningrum, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
(Anggota I)
- 3 **Enita Dewi, S.Kep.,Ns.,MN**  
(Anggota II)

(.....)

(.....)

(.....)

Surakarta, 08 Mei 2019

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes**  
**NIP. 786**

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua peneliti, Bapak Sugiarto dan Ibu Sarmi, yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap bantuan baik moril, materil dan spiritual sehingga skripsi ini terselesaikan.
2. Kakakku tercinta Muhammad Syarofuddin dan Dwi Setyo Utomo, yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
3. Saudara dan keluarga besar peneliti yang selalu mendoakan dan memotivasi.
4. Ibu Faizah Betty Rahayuningsih, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Arif Wijaya terimakasih telah memberikan semangat, dukungan, doa, dan persahabatan yang indah.
6. Sahabat-sahabat peneliti terimakasih telah memberikan semangat, nasehat, dukungan, doa dan kekeluargaan yang diberikan kepada peneliti.
7. Teman-teman seperjuangan bimbingan Ibu Faizah Betty Rahayuningsih yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan saling berbagi ilmu selama bimbingan sehingga peneliti banyak mendapatkan ilmu dan pengalaman.
8. Teman-teman seperjuangan kelas A SI Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2015 yang telah menjadi motivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah sehingga peneliti banyak mendapat ilmu dan pengalaman.
9. Seluruh pembaca yang budiman.

## **MOTTO**

”Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhan mu lah engkau berharap.

(Q.S. Al-Insyirah, 6-8)

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum hingga mereka berusaha untuk mengubah keadaannya sendiri.

(Q.S. Ar-Ra’d, 11)

"Orang-orang hebat di bidang apapun bukan baru bekerja karena mereka terinspirasi, namun mereka menjadi terinspirasi karena mereka lebih suka bekerja. Mereka tidak menyia-nyiakan waktu untuk menunggu inspirasi."

(Ernest Newman)

"Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya; hidup di tepi jalan dan dilempari orang dengan batu, tetapi dibalas dengan buah."

(Abu Bakar Sibli)

"Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah."

(Thomas Alva Edison)

"Kebanyakan dari kita tidak mensyukuri apa yang sudah kita miliki, tetapi kita selalu menyesali apa yang belum kita capai."

(Schopenhauer)

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur senantiasa peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang melimpahkan karunia dan memberikan kemudahan, kekuatan serta kelancaran kepada peneliti sehingga pada kesempatan ini dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Masa Nifas Dengan Metode *Snowball Throwing* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Di Desa Kartasura Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo”**. Shalawat dan salam tak lupa juga peneliti curahkan pada Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam jahilia menuju ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini.

Tersusunnya proposal skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes, Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik dan mengajar kami.
6. Pihak Desa Kartasura yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini mempunyai banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan dari semua pihak untuk kesempurnaan penulisan berikutnya.

Selanjutnya peneliti mengharapkan semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 08 Mei 2019

Tri Dita Noviana

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Nama : Tri Dita Noviana  
NIM : J 210.150.028  
Program Studi : SI Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN  
TENTANG PERAWATAN MASA NIFAS DENGAN  
METODE *SNOWBALL THROWING* TERHADAP  
PENGETAHUAN IBU HAMIL DI DESA  
KARTASURA KECAMATAN KARTASURA  
KABUPATEN SUKOHARJO**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 08 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,



(Tri Dita Noviana)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademis Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tri Dita Noviana  
NIM : J 210.150.028  
Program Studi : SI Ilmu Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)**

Atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG  
PERAWATAN MASA NIFAS DENGAN METODE *SNOWBALL*  
*THROWING* TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DI DESA  
KARTASURA KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN  
SUKOHARJO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini di Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 08 Mei 2019

Yang menyatakan



TRI DITA NOVIANA



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERAWATAN  
MASA NIFAS DENGAN *METODE SNOWBALL THROWING* TERHADAP  
PENGETAHUAN IBU HAMIL DI DESA KARTASURA KECAMATAN  
KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO**

Oleh:  
Tri Dita Noviana

**Abstrak**

**Pendahuluan** Kesehatan wanita setelah melahirkan merupakan suatu faktor yang terpenting yang dapat mempengaruhi kesehatan ibu dan anak-anaknya. Persiapan untuk menghadapi kondisi pasca persalinan perlu dilakukan sejak masa kehamilan. Ibu merasa kekurangan waktu dan ruang pribadi dalam mengendalikan kehidupannya. Salah satu persiapan yang dilakukan ibu menjelang masa nifas adalah peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang masa nifas melalui pendidikan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk menguji mengetahui pengaruh terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan perawatan masa nifas di Desa Kartasura Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. **Metode Penelitian** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *pra experimental*, analisis kuantitatif dengan menggunakan rancangan *pretest-posttest* tanpa kelompok kontrol (*one group pre and post test design*). Populasi penelitian adalah semua ibu hamil pada bulan Oktober 2018 yang diberikan oleh Bidan Desa Kartasura kepada peneliti yaitu sebanyak 82 ibu hamil. Sampel penelitian sebanyak 45 hamil yang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *paired sample t-test*. **Hasil Penelitian** diperoleh thitung sebesar – 5,805 ( $p\text{-value} = 0,000$ ), maka keputusan uji adalah  $H_0$  ditolak. **Kesimpulan** penelitian adalah terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang perawatan masa nifas metode *snowball throwing* terhadap pengetahuan ibu hamil di Desa Kartasura.

**Kata kunci:** pendidikan kesehatan, *snowball throwing*, pengetahuan perawatan masa nifas, ibu hamil



**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ABOUT PASSION CARE WITH  
SNOWBALL THROWING METHOD ON PREGNANT WOMEN  
KNOWLEDGE IN KARTASURA VILLAGE DISTRICT KARTASURA  
SUKOHARJO REGENCY**

By:  
Tri Dita Noviana

**ABSTRACT**

**Introduction** Women's health after giving birth is the most important factor that can affect the health of the mother and her children. Preparations to deal with postpartum conditions need to be done since the time of pregnancy. Mothers feel lack of time and personal space in controlling their lives. One of the preparations made by mothers before the postpartum period is to increase the knowledge of pregnant women about the postpartum period through health education. This study aims to examine the effect on the level of knowledge of pregnant women before and after being given health education in postpartum care in Kartasura Village Kartasura District Sukoharjo Regency. **Research Methods** This study used a type of pre-experimental research, quantitative analysis using pretest-posttest design without the control group (one group pre and post test design). The study population was all pregnant women in October 2018 who were given by the Kartasura Village Midwife to researchers, namely 82 pregnant women. 45 research samples were obtained by purposive sampling technique. Data collection research using questionnaires and analyzed using paired sample t-test. **The research results** obtained by tcount of - 5,805 ( $p\text{-value} = 0,000$ ), then the test decision is  $H_0$  rejected. **The conclusion** of the study is that there is the influence of health education about the postpartum care of the snowball throwing method on the knowledge of pregnant women in the village of Kartasura.

**Keywords:** health education, snowball throwing, knowledge of postpartum care, pregnant women

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Lembar Persembahan .....	iii
Motto .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Pernyataan Keaslian Skripsi.....	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi.....	vii
Abstrak .....	viii
Abstrac .....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Grafik .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
I. Pendahuluan	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
II. Tinjauan Teori	
A. Landasan Teori.....	10
1. Pendidikan Kesehatan .....	10
2. Perawatan Masa Nifas.....	19
3. Metode <i>Snowball Throwing</i> .....	30
4. Pengetahuan .....	34
5. Kehamilan .....	39
B. Kerangka Teori .....	43
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesis .....	44
III. Metodologi Penelitian	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	48
C. Populasi dan Sampel .....	48
D. Variabel Penelitian.....	51
E. Definisi Operasional .....	52
F. Instrumen Penelitian .....	54
G. Media dan Uji Kelayakan .....	55
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	62
I. Etika Penelitian .....	66
J. Analisa Data.....	67

K. Jalan Penelitian .....	72
IV. Hasil Penelitian dan Pembahasan	
A. Hasil Penelitian .....	77
B. Pembahasan.....	83
C. Keterbatasan Penelitian.....	92
V. Penutup	
A. Kesimpulan .....	93
B. Saran .....	94
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	44

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.1. Perbedaan Rata-rata *Pre test* dan *Post test* Pengetahuan

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 <i>Templat for Intervention Description and Replication</i> .....	46
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	52
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan .....	55
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Evaluasi Media <i>Power Point</i> .....	59
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Kuesioner Evaluasi Media <i>Leaflet</i> .....	60
Tabel 3.6 Penilaian Skala Likert .....	61
Tabel 3.7 Kategori Evaluasi Kuesioner Media Pembelajaran .....	62
Tabel 3.8 Hasil Penilaian Media Pembelajaran oleh Ahli .....	62
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	64
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	77
Tabel 4.2 Tendensi Statistik Skor Pengetahuan .....	79
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan .....	79
Tabel 4.4 Ringkasan Hasil Uji Normalitas Data.....	80
Tabel 4.5 Ringkasan Hasil Uji <i>Paired Sampel t-test</i> .....	81

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ASEAN	: <i>Association of South East Asian Nations</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BH	: <i>Breast Holder</i>
DC	: <i>Dower Cateter</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DVD	: <i>Digital Video Disk</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
LCD	: <i>Liquid Crystal Display</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TIDieR	: <i>Template for Intervention Description and Replication</i>
VCD	: <i>Video Compact Disk</i>
VTR	: <i>Video Tape Recorder</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>